

ABSTRAK

MUSTAQIEM HASIBUAN, NIM : 6131121045 : Pengembangan Variasi Latihan Taktik Serangan dan Pertahanan pada Permainan Sepak Bola Usia 13-16 Tahun 2017 (Pembimbing Skripsi : RAHMA DEWI) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2018

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan taktik serangan dan pertahanan pada permainan sepak bola. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa sekolah sepak bola Disporasu, sekolah sepak bola Satria Muda Kosek, Sekolah sepak bola Gumarang FC, Sekolah sepak bola Bhineka, dan Sekolah Sepak bola Porkam FC. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli dibidang olahraga yaitu 1 orang pelatih sepak bola, 1 orang akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan juga produk akhir direvisi oleh 1 orang ahli bahasa dimana persentase validitasnya adalah 83%-88%. Uji kelompok kecil melibatkan 30 orang siswa sekolah sepak bola SATRIA MUDA KOSEK, sekolah sepak bola GUMARANG FC, dan sekolah sepak bola PORKAM FC menunjukkan bahwa persentase validitas variasi latihan taktik serangan dan pertahanan adalah 78%-98%.

Hasil uji kelompok besar melibatkan 75 orang siswa sekolah sepak bola DISPORASU, sekolah sepak bola SATRIA MUDA KOSEK, sekolah sepak bola PORKAM FC, sekolah sepak bola BHINEKA, dan sekolah sepak bola GUMARANG FC menunjukkan persentase validitas 85%-98%. Dapat disimpulkan 10 model latihan tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam bermain sepak bola dan latihan yang mengandung unsur bermain dan menggabungkan banyak aspek baik fisik, teknik, taktik, dan mental sehingga dapat menambah referensi bagi pelatih sepak bola di Indonesia.

