

ABSTRAK

RIZKI KURNIAWAN, NIM : 6123321048 Pengembangan Variasi Latihan Passing Atas Dengan Model 3 (Tiga) Orang Pada Atlet Bola Voli Medan Tahun 2018 (Pembimbing Skripsi : YAN INDRA SIREGAR, Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2018

Penelitian ini adalah bertujuan untuk mengembangkan bentuk variasi latihan *passing* atas dengan model huruf pada atlet bola voli Medan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bola voli Gaperta Medan, Mulia Medan dan Bina Putri Medan tahun 2018. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 2 ahli, 1 pelatih bola voli, dan 1 ahli dibidang olahraga, dimana persentase validitasnya adalah 80%-94%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*)

Hasil uji kelompok kecil melibatkan 12 orang atlet bola voli Bina Putri menunjukkan bahwa 6 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 90%-100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 36 orang atlet bola voli Gaperta Medan, Mulia Medan dan Bina Putri Medan menunjukkan bahwa 6 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 96-100%. Dapat disimpulkan 6 model variasi latihan tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan dan ketepatan *passing* atas bola voli dan latihan menarik, karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan buat para pelatih di klub bola voli di seluruh Indonesia.

