

DAFTAR ISI

COVER.....	<i>i</i>
PERSETUJUAN	<i>ii</i>
ABSTRAK	<i>iii</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>iv</i>
DAFTAR ISI	<i>vi</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>viii</i>
DAFTAR TABEL	<i>x</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>xi</i>
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Spesifikasi Produk	5
F. Tujuan Penelitian	5
G. Manfaat Penelitian	5
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Hakekat <i>Passing</i> Atas	7
B. Hakekat Latihan.....	10
C. Hakekat Variasi Latihan	12
D. Hakekat Pengembangan	13
E. Desain Produk	15
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Model Pengembangan	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Karakteristik Sasaran Penelitian	24
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	25
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model	25
F. Teknik Analisis Data	35

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Analisis Kebutuhan	37
B. Desain Awal Produk	38
C. Hasil Pengujian Pertama	45
D. Hasil Pengujian Tahap Dua	48
E. Hasil Pengujian Tahap Tiga	50
F. Penyempurnaan Produk	51
G. Pembahasan Produk	60

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	65
-----------------------	-----------

