

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Bola Voli	11
2. Sikap Permulaan Dalam <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	16
3. Sikap Perkenaan <i>Passing</i> bawah Bola Voli.....	15
4. Gerak Lanjutan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	17
5. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	18
6. Bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan Bentuk Ke 1	20
7. Bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan Bentuk Ke 2	21
8. Bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah Segi Tiga Bentuk Ke 1	22
9. Bentuk Latihan <i>Passing</i> Bawah Segi Tiga Bentuk Ke 2	23
10. Tembok Sasaran <i>Passing</i> Bawah Ke Dinding	31
11. Foto Bersama Pelatih Dan Sampel	64
12. Pemanasan.....	64
13. Skema Latihan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan	65
14. Skema Latihan <i>Passing</i> Bawah Segi Tiga	66
15. <i>Post-Test Passing</i> Bawah Bola Voli ke Dinding Selama 1 Menit.....	67

THE
Character Building
UNIVERSITY