

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dalam penelitian ini yaitu nilai hitung = 15 dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 8$, maka berdasarkan nilai kritis J pada uji wilcoxon = 4. terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{Tabel}$ dimana $15 > 4$. Artinya hipotesis diterima, ada pengaruh pemberian layanan konseling kelompok teknik kursi kosong terhadap kemampuan berkomunikasi siswa pada kelompok eksperimen. Dengan adanya pengaruh layanan layanan konseling kelompok teknik kursi kosong terhadap kemampuan berkomunikasi siswa, maka layanan layanan konseling kelompok teknik kursi kosong merupakan salah satu layanan dalam BK yang mampu meningkatkan kemampuan berkomunikasi siswa.

Data *pre-test* pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata 86, dan data *post-test* pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata 105,75 dengan selisih 19,75. Artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok teknik kursi kosong lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling kelompok teknik kursi kosong.

5.2 Saran

Adapun saran yang dikemukakan berdasarkan hasil penelitian adalah:

1. Bagi pihak sekolah disarankan agar membuat program-program konseling kelompok salah satunya konseling kelompok teknik kursi kosong agar siswa lebih mengenal manfaat dari pemberian layanan konseling kelompok teknik kursi kosong.

2. Bagi Guru BK di sekolah mengingat bahwa layanan konseling kelompok teknik kursi kosong dapat meningkatkan kemampuan berkomunikasi siswa, maka selayaknya layanan konseling kelompok teknik kursi kosong dapat digunakan dalam menangani masalah kemampuan berkomunikasi yang terjadi pada siswa di sekolah.
3. Bagi siswa diharapkan untuk terus meningkatkan kemampuan berkomunikasi dengan teman sebaya maupun masyarakat di lingkungan sekitar sehingga dapat berkomunikasi dengan baik dan tepat.
4. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuhkembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.