

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pola penyerangan *counter attack* “taktis” dengan pola 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, dan 10 layak untuk digunakan.
2. Dalam melakukan pola penyerangan *counter attack* “taktis” lebih efektif dan efisien untuk meningkatkan kemampuan atlet dalam melakukan *counter attack* (serangan balik), dalam permainan sepakbola khususnya strategi *counter attack* sangat baik untuk pemain agar lebih memudahkan dalam proses melakukan *counter attack*.
3. Pola penyerangan *counter attack* “taktis” lebih menarik atau tidak membosankan untuk dilakukan, sehingga dapat membuat pemain akan bersungguh-sungguh dan termotivasi untuk melakukan latihan dikarenakan banyaknya pola *counter attack* yang sudah dikembangkan.
4. Dengan adanya pengembangan pola penyerangan *counter attack* “taktis” dalam permainan sepakbola dapat bermanfaat untuk digunakan dalam meningkatkan kemampuan atlet untuk melakukan strategi *counter attack* di berbagai sekolah sepakbola yang ada di Indonesia, khususnya Sumatera Utara.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa :

- a. Agar produk pola penyerangan *counter attack* “taktis” dalam permainan sepakbola ini dapat digunakan oleh para atlet, serta seluruh masyarakat sepakbola, sebaiknya dicetak atau diproduksi lebih banyak lagi dalam upaya mempublikasi, sosialisasi sehingga dapat diaplikasikan dalam jangkauan yang lebih luas.
- b. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah sekolah sepakbola yang digunakan sebagai kelompok uji coba.
- c. Sebelum disebarluaskan sebaiknya pola penyerangan *counter attack* “taktis” dalam permainan sepakbola ini disusun kembali untuk menjadi lebih baik, meliputi kemasan, isi dan materi.
- d. Hasil pengembangan pola penyerangan *counter attack* “taktis” dalam permainan sepakbola ini dapat disebarluaskan pada berbagai sekolah sepakbola yang ada di Indonesia.