

## ABSTRAK

**LATIF HUSNI AZHARI SIRAIT. Pengembangan Variasi Latihan Taktik Formasi 4-3-3 Dalam Sepak Bola Tahun 2018(Pembimbing Skripsi: DEWI ENDRIANI)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan taktik formasi 4-3-3 dalam sepak bola. Penelitian ini dilakukan di SSB RAJAWALI, SSB MABAR PUTRA, SSB PTP. Variasi latihan yang dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 orang ahli dibidang olahraga, yaitu 1 orang pelatih sepak bola, 1 orang ahli audio visual dan 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga. Uji kelompok kecil melibatkan 15 orang atlet sepak bola dan uji kelompok besar melibatkan 40 orang atlet sepak bola.

Hasil validasi pengembangan variasi latihan taktik formasi 4-3-3 dalam sepak bola ini berjumlah 5 model variasi latihan. Hasil dari validasi ahli dan data berupa angket yang telah diisi oleh atlet dan pelatih bahwa keseluruhan bentuk variasi latihan dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan memahami formasi 4-3-3 sepak bola, dimana persentase validitasnya adalah 81%-100%. Hasil uji kelompok kecil terhadap 15 orang atlet sepak bola menunjukkan bahwa 5 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 90%-100% atlet mengakui bahwa bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria dan dapat dipakai saat latihan.

Hasil uji kelompok besar terhadap 40 orang atlet, SSB Rajawali dan SSB Mabar Putra menunjukkan bahwa 5 variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 90%-100% mereka mengakui bahwa variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan memahami formasi 4-3-3 dalam sepak bola. Dapat disimpulkan ke lima model variasi latihantaktik formasi 4-3-3 tersebut baik untuk di gunakan saat latihan.

Kata Kunci : *Variasi, Latihan, Taktik, Formasi, Sepak Bola.*