

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan serangkaian penelitian, maka peneliti dapat merangkum beberapa kesimpulan dalam penelitian ini. Adapun kesimpulan penelitian ini adalah:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan hasil belajar lay up shoot dalam permainan bola basket pada siswa/I SMK Negeri 1 Kota Binjai kelas XI tahun pelajaran 2018/2019

#### **B. Saran**

Berdasarkan keseluruhan hasil dan pembahasan pada penelitian ini, maka diberikan beberapa saran yang diharapkan dapat memperbesar manfaat hasil penelitian ini. Adapun saran sebagai berikut :

1. Perlu diberikan pengertian serta pembinaan konsep kecerdasan emosi terhadap siswa agar dapat meningkatkan keberhasilan pembelajaran pada semua mata pelajaran, tidak hanya pendidikan jasmani.
2. Tingkat kecerdasan emosi pada siswa juga perlu diperhatikan untuk membantu siswa dalam meraih hasil belajar yang lebih baik.
3. Guru pendidikan jasmani kesehatan olahraga harus memperhatikan tingkat kecerdasan emosional siswa agar bias memperoleh hasil yang maksimal dalam proses belajar mengajar.