

ABSTRAK

INDAH FAJAR WATI, NIM : 1143151025, Pengaruh Pemberian Teknik Desensitisasi Sistematis Terhadap Kecemasan Menyampaikan Pendapat Pada Siswa Kelas VIII MTs Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2018/2019. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan.2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik desensitisasi sistematis terhadap kecemasan menyampaikan pendapat pada siswa kelas VIII MTs Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2018/2019. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei s/d Agustus 2018. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *quasi experimental* rancangannya jenis *Pre test-post test group design*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII MTs Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2018/2019 yang memiliki kecemasan menyampaikan pendapat di dalam kelas sejumlah 4 orang. Subjek diambil dengan menggunakan teknik *purposive* (sampel bertujuan) dengan karakteristik siswa yang memiliki kecemasan menyampaikan pendapat yang tinggi dari hasil analisis skala. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan skala kecemasan menyampaikan pendapat berjumlah 42 item pernyataan yang telah valid dan reliabel. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Dari analisis data diperoleh $J_{hitung} = 3$ dengan $\alpha = 0,05$, adapun $J_{tabel} = 0$. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $3 > 0$. Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* diperoleh rata-rata 140, sedangkan data *post-test* setelah diberikan teknik desensitisasi sistematis diperoleh rata-rata sebesar 62,5, selisih antara pretest dan posttest sebesar 77,5 dan perubahan interval kecemasan menyampaikan pendapat pada siswa setelah diberi teknik desensitisasi sistematis sebesar 55,3 %. Artinya skor rata-rata siswa yang memiliki kecemasan menyampaikan pendapat setelah mendapat teknik desensitisasi sistematis lebih rendah dari pada sebelum mendapat teknik desensitisasi sistematis. Hal ini menunjukkan ada pengaruh teknik desensitisasi sistematis terhadap kecemasan menyampaikan pendapat pada siswa kelas VIII MTs Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2018/2019 atau hipotesis dapat diterima.

Kata Kunci : Teknik Desensitisasi Sistematis, Kecemasan