

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG BOUND* DENGAN
LATIHAN *SINGLE LEG BOUND* TERHADAP *POWER* OTOT
TUNGKAI DAN KECEPATAN TENDANGAN *DEOL*
O CHAGI PADA ATLET PUTRA *TIGER*
TAEKWONDO CLUB BINJAI
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Pendidikan S1**

Oleh:

**FEBRIAN MAULANA
NIM. 6123121013**



**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2018