

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin. (1999). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Choaching**. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Arikunto, Suharsimi. 2016. **Prosedur Penelitian**. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Bompa, Tudor O, (1983) *Theory and Metodology of Training*. Dubuque, IOWA: kendal/Hunt Publising Company.
- Bafirman. (2012). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang, Bahan Ajar.
- Depdiknas.(2005). **Kamus Besar Bahasa Indonesia**. Jakarta: Balai Pustaka.
- Depdiknas.(2006). **Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia yang Disempurnakan**. Jakarta: Balai Pustaka.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hasan Nur. 1986. **Metode Penelitian**. Jakarta. Gramedia.
- Harsono.(2009). *Panduan Kepelatihan*.KONI. Jakarta.
- Harsuki.(2003). *Pembinaan Peningkatan Kondisi Fisik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- <http://taekwondo,indonesia.blogspot.com/2009/taekwondo-basic.html>
- Sajoto.(1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana.(2005). *Metode Statistika*. Bandung: PT. Tarsito. S.
- Suryadi. (2003). *The Book Of WTF Poomse Competition*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Yoyok.(2002). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama