

ABSTRAK

Mhd Imam Sugondo, NIM 6132210003, PENGETAHUAN GIZI ATLET PROGRAM PEMBINAAN INTENSIF (PPI) NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) PROVINSI SUMATERA UTARA, Skirpsi, Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2018.

Pembimbing :Nurhamida Sari Siregar

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan gizi atlet Program Pembinaan Intensif (PPI) National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara tahun 2018. Penelitian ini dilakukan di National Paralympic Committee Sumatera Utara Jl. Stadion No.22 Medan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Instrumen penelitian menggunakan angket yang telah di uji validitas dan reliabilitas. Sampel penelitian adalah atlet Program Pembinaan Intensif (PPI) National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara tahun 2018 berjumlah 20 atlet.

Berdasarkan analisis data diperoleh bahwa yang paling banyak tingkat pengetahuan gizi atlet Program Pembinaan Intensif (PPI) National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara masuk dalam kategori baik sebanyak 11 orang (55%), nilai cukup sebanyak 8 orang (40%), dan nilai kurang sebanyak 1 orang (5%). Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan pengetahuan gizi atlet Program Pembinaan Intensif (PPI) National Paralympic Committee (NPC) Provinsi Sumatera Utara yang paling banyak dalam kategori baik.

Kata kunci : Pengetahuan gizi, Atlet PPI NPC

