

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakangMasalah.....	1
1.2 IdentifikasiMasalah	4
1.3 PembatasanMasalah	4
1.4 RumusanMasalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penenelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIS	
2. 1 Kajian Teori	6
2.1.1 National Paralympic Committee (NPC).....	6
2.1.2 DefinisiPengetahuan.....	9
2.1.3. Fakrot-Faktor Mempengaruhi Pengetahuan Gizi.....	9
2.2 Hakikat Gizi Atlet.....	10
2.2.1 Pengertian Gizi.....	10
2.2.2 Fungsi Zat Gizi.....	11

2.3 Zat Gizi.....	13
2.4 Kerangka Berpikir	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel	35
3.3 Metode Penelitian.....	36
3.4 Instrumen Penelitian	36
3.5 Uji Validitas dan Reabilitas	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.7 Teknik Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Deskripsi Data Penelitian	42
4.3 Pembahasan hasil penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48

