

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Angket.....	40
Tabel 4.1 Pengetahuan Gizi Tentang Karbohidrat.....	42
Tabel 4.2 Pengetahuan Gizi Tentang Lemak.....	42
Tabel 4.3 Pengetahuan Gizi Tentang Protein	43
Tabel 4.4 Pengetahuan Gizi Tentang Mineral	43
Tabel 4.5 Pengetahuan Gizi Tentang Vitamin.....	43
Tabel 4.6 Pengetahuan Gizi Tentang Air.....	43
Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Gizi Atlet PPI NPC Sumatera Utara	44
Tabel 4.8 Data Sampel Berdasarkan Umur.....	44
Tabel 4.9 Data Sampel Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4.10 Data Sampel Berdasarkan Lama Menjadi Atlet	45

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY