

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah	1
B. IndentifikasiMasalah.....	4
C. PembatasanMasalah.....	4
D. RumusanMasalah.....	5
E. TujuanPenelitian	5
F. ManfaatPenelitian.....	5
BAB II : LANDASAN TEORITIS	6
A. KajianTeoritis	6
1. HakikatPendidikanJasmani	6
2. HakikatKesegaranJasmani	10
3. Karekteristik Siswa Siswi – SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan 19	22
4. Profil SMAN 1 Percut Sei Tuan.....	22
B. KerangkaBerpikir.....	27
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Lokasidanwaktupenelitian	30
1. LokasiPenelitian	30
2. WaktuPenelitian	30

B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
C. Metode penelitian	31
D. Desain Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Analisis Data	36
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	72
LAMPIRAN	73

THE
Character Building
 UNIVERSITY