

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Jumlah Populasi Dan Sampel Tiap Kelas .....	31
3.2 Nilai Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Siswa Umur 16-19 Tahun .....	48
3.3 Nilai Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Siswi Umur 16-19 Tahun .....	49
3.4 Norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Siswa Umur 16-19 Tahun .....	49
4.1 Tes Lari 60 Meter Putra .....	51
4.2 Tes Gantung Angkat Tubuh 60 detik Putra .....	52
4.3 Tes Baring Duduk Putra .....	53
4.4 Tes Loncat Tegak Putra .....	54
4.5 Tes Lari 1200 meter Putra .....	55
4.6 Tes Lari 60 meter Putri .....	56
4.7 Tes Gantung Siku Tekuk 60 detik Putri .....	57
4.8 Tes Baring Duduk 60 detik Putri .....	58
4.9 Tes Loncat Tegak Putri .....	59
4.10 Tes Lari 1000m Putri .....	60
4.11 Rentang Skor Data Penelitian Siswa putra SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan .....	62
4.12 Rentang Skor Data Penelitian Siswa putra SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan .....	62
4.13 Hasil Penelitian Tingkat Jasmani Siswa Putra dan Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Percut Sei .....	63
4.14 Hasil Penelitian Tingkat Jasmani Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan (Secara Lengkap Dalam Lampiran 21)	64
4.15 Hasil Penelitian Tingkat Jasmani Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan (Secara Lengkap Dalam Lampiran 22)	64