

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwasanya adanya peran yang signifikan dari pemberian sosialisasi olahraga *gateball* terhadap minat siswa SMK Kesehatan Haji Sumatera Utara.

B. Saran

Pembahasan dan kesimpulan yang diuraikan diatas, maka dalam hal ini peneliti akan memberikan beberapa saran, antara lain :

1. Sosialisasi menjadi salah satu program Pemprov Pergatsi Sumatera Utara untuk dapat mengembangkan olahraga *gateball* di Sumatera Utara.
2. Fakultas Ilmu Keolahrgaan dapat menjadi tempat sosialisasi olahraga *gateball* karena memiliki sumber daya yang baik.
3. Siswa SMK Kesehatan Haji Sumatera Utara yang memiliki minat dalam berolahraga *gateball*, maka *Gateball Unimed Club* siap untuk melatih semua siswa yang berminat.
4. Target sosialisasi dapat terfokus ke sekolah sehingga dapat menjangkau bibit-bibit atlet muda yang berprestasi.
5. Sebagai masyarakat, marilah kita berolahraga *gateball* karena memiliki sisi positif bagi kesehatan jasmani dan rohani.