

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui Pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas IV SD Swasta Amir Hamzah Medan Tahun Ajaran 2017/2018”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani agar mempertimbangkan penggunaan pendekatan bermain untuk dapat meningkatkan hasil belajar dengan materi yang disesuaikan juga dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani sebaiknya menjelaskan lebih rinci dan lebih menguasai bahan ajar bagaimana proses melakukan teknik lompat jauh gaya jongkok sebenarnya.
3. Aktivitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.
4. Kepada mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya untuk dapat mencoba menggunakan pendekatan bermain dan sesuaikan dengan materi yang akan diteliti .
5. Bagi yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan sikripsi ini sebagai bahan acuan dan rujukan.