

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
1.1. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	12
1.2. Efektivitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	14
2. Hakikat Hasil Belajar	15
2.1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar	18
2.2. Tujuan Hasil Belajar.....	19
3. Hakikat Atletik	22
4. Hakikat Lompat Jauh.....	25
4.1. Lompat Jauh Gaya Jongkok	28
4.2. Teknik Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	30
5. Hakekat Pendekatan Bermain	37
5.1. Permainan Memindahkan Bola	44
5.2. Permainan Menulis Angka	46

5.3. Permainan Lompat Kardus.....	49
6. Karakteristik Anak Kelas IV SD.....	51
B. Kerangka Berpikir.....	53
C. Hipotesis.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	56
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	56
B. Subjek dan Objek Penelitian	56
C. Metode Penelitian.....	57
D. Desain Penelitian	57
E. Instrument Penelitian.....	63
F. Teknik Analisa Data	71
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Deskripsi Data Penelitian	75
B. Pembahasan Hasil Penelitian	78
1. Siklus I.....	78
2. Pelaksanaan Siklus II	89
C. Pembahasan Proses Penelitian.....	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	106

