

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan:

Ada pengaruh yang signifikan permainan tradisional egrang bathok terhadap keterampilan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Pelangi T.A 2018/2019. Sejalan dengan pendapat Hasanah dkk (2016:113) yang menjelaskan bahwa permainan batatampurungan (egrang bathok) bisa melatih keseimbangan anak, bagaimana mereka mengatur tali yang ada dileher agar bisa berjalan. Hal ini menunjukkan bahwa proses kegiatan bermain egrang bathok kelapa sesuai dengan yang diharapkan dan direncanakan oleh peneliti, yaitu anak-anak mau melakukan kegiatan tanpa paksaan maupun tekanan dari luar.

1.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan maka saran dari penelitian ini ditujukan kepada:

1. Bagi guru maupun calon guru diharapkan dapat menerapkan permainan tradisional egrang bathok sebagai salah satu kegiatan olahraga di sekolah sehingga memberi kesempatan pada anak untuk mengenal berbagai permainan tradisional sehingga anak tidak merasa

bosan dalam kegiatan olahraga dan keterampilan motorik kasar anak terangsang melalui permainan tradisional.

2. Bagi kepala sekolah sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk mengambil kebijakan, misalnya menyediakan berbagai permainan tradisional yang lain di sekolah agar anak bisa mengenal permainan tradisional dan lebih bersemangat dalam melakukan kegiatan olahraga.
3. Bagi peneliti selanjutnya sebagai pengalaman serta wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya sehingga peneliti dapat mengembangkan penelitian ini ke arah yang lebih baik lagi.