

## ABSTRAK

**HIRAS B M HUTASOIT, 6113121038. "Analisis Teknik *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada siswa Putra Ekstrakurikuler SMA N 1 Tanah Jawa Tahun 2018 . Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. 2018.**

**(Pembimbing Skripsi : (INDRA DARMA SITEPU)**

Penelitian ini bertujuan : untuk menganalisis dan mengetahui teknik dasar *smash* yang dilakukan oleh siswa SMAN 1 Tanah Jawa. Indikator penilaian terhadap kemampuan teknik *smash* yang mereka gunakan terdiri dari 4 kriteria penilaian :awalan, tolakan/bertumpu, saat berada di udara, dan mendarat.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 17 April 2018 di lapangan SMAN 1 Tanah Jawa .Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMAN 1 yang berjumlah 12 orang.Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu.

Setelah data terkumpul telah dilakukan analisis, maka hasil analisisnya: (1)Dari hasil analisis gerak awalan dari siswa SMAN 1 Tanah Jawa terdapat gerak kaki kiri 12 orang tidak sesuai,gerak kaki kanan 12 orang tidak sesuai dan gerak punggung 12 orang tidak sesuai, (2)Dari hasil analisis hasil tolakan terdapat gerak kaki kiri 1 orang sesuai 11 orang tidak sesuai , gerak kaki kanan 12 orang tidak sesuai dan gerak punggung 2 orang sesuai dan 10 orang tidak sesuai, (3)Dari hasil analisis gerak di udara terdapat gerak kaki kiri 12 orang tidak sesuai, gerak kaki kanan 12 orang tidak sesuai dan gerak siku tangan 2 orang sesuai dan 10 orang tidak sesuai,(4)Dari hasil analisis gerak mendarat terdapat gerak kaki 12 orang tidak sesuai dan gerak punggung 12 orang tidak sesuai.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa menganalisis gerak teknik *smash* bola voli dapat mengetahui kebenaran gerak biomekanika gerak ,sehingga dapat meningkatkan kemampuan dalam melakukan gerak teknik *smash* bola voli yang benar, dan dengan teknik analisis kinovea ini dapat diketahui kesempurnaan gerak yang telah dilakukan pada siswa SMAN 1 Tanah Jawa tahun ajaran 2017/2018.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY