

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|------|
| PERSETUJUAN | i |
| PENGESAHAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 3 |
| C. Pembatasan Masalah | 4 |
| D. Rumusan Masalah | 4 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| F. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | 7 |
| A. Kerangka Teoritis..... | 7 |
| 1. Hakikat Permainan Bola Voli | 7 |
| 2. Hakikat Servis Atas..... | 11 |
| 3. Hakikat Latihan..... | 13 |
| 4. Hakikat Power Otot Lengan..... | 15 |
| 5. Hakikat Power Otot Tungkai | 17 |
| B. Kerangka Berpikir | 20 |
| C. Hipotesis..... | 21 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 22 |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian | 22 |
| 1. Lokasi | 22 |
| 2. Waktu Penelitian..... | 22 |
| B. Populasi dan Sampel | 22 |
| 1. Populasi | 22 |
| 2. Sampel | 22 |
| C. Metode Penelitian..... | 23 |

| | |
|---|-----------|
| D. Desain Penelitian..... | 23 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| F. Teknik Analisis Data | 29 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Data Penelitian | 31 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis | 32 |
| C. Pengujian Hipotesis | 34 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 38 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 42 |
| B. Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | 45 |

THE
Character Building
 UNIVERSITY