

ABSTRAK

**HARRY PRATAMA : Pengembangan Model Latihan *dribbling* dan *shooting* dalam permainan sepak bola.
Pembimbing Skripsi : (NONO HARDINOTO)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2018**

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan teknik *dribbling* dan *shooting* dalam permainan sepak bola yang baru dan lebih efektif juga efisien. Penelitian ini menggunakan Variasi Latihan. Subjek dalam penelitian dan pengembangan ini melibatkan Sekolah Sepakbola orens dan Sekolah Sepakbola Klumpang Putra Sumatera Utara Dengan Jumlah 30 Atlet .

Penelitian ini menghasilkan 5 model latihan teknik Bantingan Lengan dan keseluruhan model latihan terlebih dahulu di validasi oleh Tim Validasi yang terdiri dari pelatih bersertifikat nasional, serta pakar olahraga Sepak Bola dengan persentase 77,7 %- 88,8 % Hasil persentase validitas model dari uji coba kelompok kecil mencapai 80%-90%. Berdasarkan hasil uji kelompok kecil yang melibatkan 10 orang atlet dari 1 klub menunjukkan bahwa dari 5 variasi yang dikembangkan layak untuk diujicobakan kepada sampel yang lebih luas. Hasil uji kelompok besar yang telah dilakukan peneliti melibatkan 20 orang dari Sekolah Sepakbola orens dan Sekolah Sepakbola Klumpang Putra mencapai persentase 85%-95%.

Berdasarkan hasil penelitian Kelima bentuk latihan teknik *dribbling* dan *shooting* dalam permainan sepak bola dapat digunakan setelah diverifikasi oleh Tim validator, hasil uji kelompok kecil dan hasil uji kelompok besar dinyatakan layak dan valid untuk digunakan sebagai teknik *dribbling* dan *shooting* dalam permainan sepak bola sehingga dapat meningkatkan gerak multilateral pada atlet-atlet muda berbakat dan juga latihan lebih efektif dan efisien sehingga dapat meningkatkan minat dan motivasi atlet daerah dalam mengikuti latihan *dribbling* dan *shooting* dalam permainan sepak bola.