

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Rumusan Masalah .....	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Kerangka teoritis .....	8
2.1. Prokrastinasi .....	8
2.1.1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	8
2.1.2. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	9
2.1.3. Jenis-Jenis Prokrastinasi .....	11
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	13
2.2. Konseling Kelompok .....	15
2.2.1. Pengertian Konseling Kelompok.....	15
2.2.2. Fungsi Layanan Konseling Kelompok .....	16
2.2.3. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	16
2.2.4. Keunggulan dan Keterbatasan Konseling Kelompok.....	18
2.2.5. Tahap-Tahap Konseling Kelompok .....	19
2.3. Konsep Kognitif Perilaku .....	23
2.4. Hakikat Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	26
2.3.1. Konsep Restrukturisasi Kognitif .....	26
2.3.2. Kegunaan Restrukturisasi Kognitif .....	28
2.5. Kerangka Konseptual .....	31
2.6. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis penelitian .....	35
3.2. Subjek Penelitian.....	35
3.3. Operasional Variable Penelitian.....	36
3.4. Desain Penelitian.....	37
3.5. Langkah-Langkah Penelitian .....	37
3.6. Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.7. Teknik Analisis Data.....	40
3.8. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41

#### **BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
4.2. Persiapan Penelitian .....	43
4.2.1. Persiapan Administrasi .....	43
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	43
4.2.3. Hasil Uji Coba Instrument .....	44
A. Hasil Uji Validitas .....	44
B. Hasil Uji Reliabilitas .....	45
4.3. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	45
4.3.1. Kategori Prokrastinasi Akademik .....	45
4.3.2. Hasil <i>Pre-Test</i> Prokrastinasi Akademik .....	46
4.3.3. Hasil <i>Post-Test</i> Prokrastinasi Akademik .....	47
4.3.4. Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Prokrastinasi Akademik .....	48
4.4. Pengujian Hipotesis .....	51
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian .....	52

#### **BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	54
5.2. Saran .....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
-----------------------------	-----------

