

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Anifah, Mufidatin. 2015. *Implementasi Teknik Cognitive Restructuring Dalam Menangani Konsep Diri Rendah Pada Siswa X Di Smp Negeri 1 Ujungpangkah*. Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya. dalam (<http://digilib.uinsby.ac.id/3676/>)
- Beck, Aeron T. 2004. *Manajemen Berpikir*. Bandung: Kaifa
- Djamarah, B.S & Zain A. 2002. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta :Rineka Cipta
- Damayanti, R & Nurjannah, A.P. 2016. *Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta Didik Kelas VIII di MTsN 2 Bandar Lampung*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. Vol.03, No.2. 291-292.
- Elfiky, Ibrahim. 2009. *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: PT Ikrar Mandiri Abadi
- Gufron N & Risnawati S.R. 2014. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta. Ar-Ruzz Media
- Kurnanto E.M . 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung : PT Alfabeta
- Oemarjoedi, A. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Penerbit Creativ Media
- Oetman, Christinalia Selvy. 2013. *Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Prokrastinasi Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi-Universitas Surabaya*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.2 No.1.
- Praptiana, R & Rozikan M. 2014. *Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Biehavioral Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas IX SMK Perintis 29 Ungaran Tahun 2014/2015*. Vol.1, No.1. 93-94.
- Rumiani.2006. *Prokrastinasi Akademik ditinjau dari Motivasi Berprestasi dan Stres Mahasiswa*. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro. Vol.3, No.2. Progdj Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Safari Triantoro. 2004. *Terapi Kognitif-Perilaku Untuk Anak*. Yogyakarta; Penerbit Graha Ilmu.

Steel. 2013. *Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Prokrastinasi Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi-Universitas Surabaya* Dalam Oetman, Christinalia Selvy. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* Vol.2 No.1.



THE
Character Building
UNIVERSITY