

DAFTAR ISI

	Hal
DAFTAR ISI	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
2.1 Kerangka Teoritis	6
2.1.1 Anak	6
2.1.1.1 Karakteristik Anak SD (Usia 6 -12 Tahaun)	7
2.1.1.2 Karakteristik Anak Remaja (Usia 13 -19 Tahun)	13
2.1.2 Hakikat kebugaran Jasmani.....	16
2.1.2.1 Pengertian Kebugaran Jasmani.....	16
2.1.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani	19
2.1.2.3 Komponen-Komponen Kebugaran Jasmani.....	23
2.1.2.4 Manfaat Kebugaran Jasmani	28
2.1.3 Tingkat Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)	31
2.1.3.1 Pengertian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI).....	31
2.1.3.2 Tabel Penilaian dan Norma Klasifikasi TKJI.....	42
2.1.4 Panti Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	47

2.1.4.1 Panti Sosial	47
2.1.4.2 Panti Sosial Asuhan Anak	48
2.1.4.3 Panti Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	49
2.2 Penelitian Yang Relevan	49
2.3 Kerangka Berfikir	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	54
3.1 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	54
3.1.1 Lokasi Penelitian	54
3.1.2 Waktu Penelitian	54
3.2 Populasi dan Sampel	54
3.2.1 Populasi	54
3.2.2 Sampel	54
3.3 Metode Penelitian	55
3.4 Instrumen Penelitian	55
3.5 Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian.....	59
4.1.2 Hasil Penelitian	60
4.1.3 Rekap Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Anak Putra di Panti Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	65
4.2 Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	