

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Penilaian Tes Lari Cepat	42
Tabel 2.2 Penilaian Tes Gantung Siku Tekuk/Gantung Angkat Tubuh	43
Tabel 2.3. Penilaian Tes Baring Duduk (kali).....	44
Tabel 2.4. Penilaian Tes Loncat Tegak.....	45
Tabel 2.5. Penilaian Tes Lari Jarak Menengah (menit-detik).....	46
Tabel 2.6. Norma Klasifikasi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Anak Putra Di Panti Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Lari Cepat Anak Putra PSAA William Booth Medan	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Gantung Siku Tekuk/ Gantung Angkat Tubuh Pada Anak Putra PSAA William Booth Medan	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Baring Duduk Pada Anak Putra PSAA William Booth Medan.....	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Loncat Tegak Pada Anak Putra PSAA William Booth Medan	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kesegaran Jasmani Lari	

Jarak Menengah Pada Anak Putra PSAA William Booth Medan	64
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Anak Putra Kelompok Umur 6-9 Tahun di Pantii	
Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	65
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Anak Putra Kelompok Umur 10-12 Tahun di Pantii	
Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	65
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Anak Putra Kelompok Umur 13-15 Tahun di Pantii	
Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	66
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Anak Putra Kelompok Umur 16-19 Tahun di Pantii	
Sosial Asuhan Anak William Booth Medan	67