

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK ...</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Kerangka Teoritis.....	6
1. Jambu Biji Merah.....	6
2. Hemoglobin.....	9
3. Pengukuran Hemoglobin dengan Cyanmethemoglobin .....	12
4. Aktifitas Fisik Maksimal.....	13
5. Darah.....	15
6. Vitamin-C .....	18
B. Kerangka Berfikir .....	19
C. Hipotesis Penelitian .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel .....	22
C. Variabel Penelitian.....	23
D. Metode Penelitian .....	23
E. Desain Penelitian .....	23

F. Instrumen Penelitian .....	24
G. Kerangka Konsep .....	26
H. Prosedur Penelitian .....	27
I. Teknik Analisis Data.....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	30
B. Pengujian Pesyaratan Analisis .....	33
C. Pengujian Hipotesis .....	34
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY