

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I : PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 5 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 5 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| | |
| BAB II : KAJIAN TEORI..... | 7 |
| 2.1 Kerangka Teoritis | 7 |
| 2.1.1 Resiliensi..... | 7 |
| a. Pengertian Resiliensi..... | 7 |
| b. Aspek-Aspek Resiliensi | 8 |
| c. Faktor-Faktor Resiliensi..... | 11 |
| d. Karakteristik Individu Yang Resiliensi..... | 13 |
| e. Sifat Dasar Resiliensi | 14 |
| 2.1.2 Afektif Unsur Dari Sikap..... | 14 |
| a. Pengetian Sikap..... | 14 |
| b. Ciri-Ciri Sikap..... | 16 |
| c. Fungsi Sikap..... | 17 |
| d. Faktor-Faktor Perubahan Sikap | 19 |
| e. Pengertian Afektif..... | 21 |
| 2.1.3 Tugas-Tugas Perkuliahan Mahasiswa Prodi BK FIP Unimed | 22 |
| a. Sistem Perkuliahan Unimed Dan Resiliensi | 22 |
| 2.1.4 Bimbingan Kelompok | 24 |
| a. Pengertian Bimbingan Kelompok..... | 24 |
| b. Tujuan Bimbingan Kelompok..... | 25 |
| c. Pelaksanaan Bimbingan Kelompok | 25 |
| d. Azas-Azas Bimbingan Kelompok..... | 27 |
| 2.2 Kerangka Konseptual..... | 27 |
| 2.3 Hipotesis Penelitian | 29 |
| | |
| BAB III : METODOLOGI PENELITIAN..... | 30 |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 30 |
| 3.2 Subjek Penelitian..... | 30 |

| | |
|---|-----------|
| 3.3 Variabel Penelitian | 31 |
| 3.4 Definisi Operasional | 31 |
| 3.5 Desain Penelitian..... | 32 |
| 3.6 Langkah-Langkah Penelitian..... | 32 |
| 3.7 Instrumen Penelitian..... | 33 |
| 3.8 Uji Coba Instrumen Penelitian | 36 |
| 3.8.1 Uji Validitas | 36 |
| 3.8.2 reliabilitas | 37 |
| 3.9 Teknik Analisis Data | 37 |
| 3.10 Lokasi Dan Waktu Penelitian | 38 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 39 |
| 4.2 Persiapan Penelitian | 40 |
| 4.2.1 Persiapan Administrasi..... | 40 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian | 40 |
| 4.3 Hasil Uji Coba Instrumen..... | 42 |
| 4.3.1 Hasil Uji Validitas | 42 |
| 4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas | 43 |
| 4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian | 44 |
| 4.4.1 Kategori Tingkat Resiliensi Mahasiswa..... | 44 |
| 4.4.2 Hasil <i>Pre-test</i> Resiliensi Mahasiswa | 45 |
| 4.4.3 Hasil <i>Post-test</i> Resiliensi Mahasiswa..... | 46 |
| 4.4.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> resiliensi Mahasiswa | 47 |
| 4.5 Pengujian Hipotesis | 50 |
| 4.6 Pembahasan Hasil Penelitian | 51 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN..... | 54 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 54 |
| 5.2 Saran..... | 55 |
| Daftar Pustaka..... | 56 |

