

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemberian layanan bimbingan kelompok berpengaruh terhadap peningkatan resiliensi mahasiswa BK Reguler B semester III. Hal ini ditunjukkan pada hasil analisis data $J_{hitung} = 18$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 8$. $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $18 > 4$ dengan demikian hipotesis yang diajukan yang berbunyi “Ada pengaruh penguatan afektif melalui bimbingan kelompok terhadap resiliensi mahasiswa Prodi BK FIP UNIMED dalam penyelesaian tugas-tugas perkuliahan tahun ajaran 2017/2018”, diterima.
2. Data pre-test atau sebelum pemberian layanan bimbingan kelompok diperoleh skor rata-rata 96,5 sedangkan data post-test atau setelah pemberian layanan bimbingan kelompok diperoleh skor rata-rata 113,8. Artinya skor rata-rata mahasiswa setelah mendapat layanan bimbingan kelompok lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan bimbingan kelompok. Perubahan peningkatan interval resiliensi mahasiswa setelah diberi layanan bimbingan kelompok sebesar 17%.

THE
Character Building
UNIVERSITY

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Diharapkan pada mahasiswa agar bersikap saling terbuka, saling mendukung, sehingga terjadi peningkatan resiliensi.
2. Diharapkan bagi dosen penasehat Akademik Prodi BK FIP UNIMED untuk memperbaiki kegiatan-kegiatan bimbingan kelompok dalam meningkatkan resiliensi mahasiswa.
3. Diharapkan bagi peneliti lain dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama masalah resiliensi mahasiswa dalam penyelesaian tugas-tugas perkuliahan.

THE
Character Building
UNIVERSITY