

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
RIWAYAT HIDUP .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Optimalisasi .....	6
2.2 Riset Operasi .....	6
2.2.1 Tahap-tahap dalam Riset Operasi .....	7
2.3 Gizi .....	8
2.4 Jantung .....	11
2.5 Penyakit Jantung Koroner .....	12
2.5.1 Gejala Penyakit Jantung Koroner .....	12
2.5.2 Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner .....	14
2.5.3 Diet sebagai Upaya Pencegahan PJK .....	15
2.5.4 Kebutuhan dan Kecakupan Gizi .....	17
2.6 Pemrograman Linear .....	19
2.6.1 Model Pemrograman Linear .....	20
2.7 Metode Grafik .....	22
2.7.1 Langkah-langkah Metode Grafik .....	22
2.8 Metode Simpleks .....	23
2.8.1 Langkah-langkah Metode Simpleks .....	25
2.9 Metode <i>Branch and Bound</i> .....	26
2.9.1 Langkah-langkah Metode <i>Branch and Bound</i> .....	27
2.9.2 Contoh Kasus Metode <i>Branch and Bound</i> .....	28
2.10 Program <i>QM for Windows</i> .....	30
2.11 <i>Nutri Survey</i> .....	33

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN .....	35
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
3.2	Jenis Penelitian .....	35
3.3	Prosedur Penelitian .....	35
BAB IV	PEMBAHASAN .....	37
4.1	Menentukan Menu Makanan .....	37
4.2	Menentukan Komposisi Zat Gizi Makanan .....	37
4.3	Menentukan Harga Makanan .....	37
4.4	Menghitung Kebutuhan Jumlah Kalori yang Hanya Melakukan Diet Tanpa Olahraga .....	38
4.5	Menghitung Komposisi Zat Gizi Makanan .....	39
4.6	Membentuk Formulasi Pemograman Linier .....	39
4.6.1.	Menu Makan Pagi .....	40
4.6.2.	Menu Makan Siang .....	41
4.6.3.	Menu Makan Sore .....	43
4.7	Pengolahan Data .....	45
4.7.1.	Menu Makan Pagi .....	45
4.7.2.	Menu Makan Siang .....	45
4.7.3.	Menu Makan Sore .....	46
4.8	Menghitung Kebutuhan Jumlah Kalori yang Melakukan Diet dan Berolahraga .....	46
4.9	Menghitung Komposisi Zat Gizi Makanan .....	47
4.10	Membentuk Formulasi Pemograman Linier .....	48
4.10.1.	Menu Makan Pagi .....	48
4.10.2.	Menu Makan Siang .....	49
4.10.3.	Menu Makan Sore .....	50
4.11	Pengolahan Data .....	52
4.11.1.	Menu Makan Pagi .....	52
4.11.2.	Menu Makan Siang .....	52
4.11.3.	Menu Makan Sore .....	53
4.12	Perbandingan Kebutuhan Gizi .....	53
4.12.1.	Penderita Melakukan Diet Tanpa Olahraga .....	53
4.12.2.	Penderita Melakukan Diet dan Berolahraga .....	55
BAB V	PENUTUP .....	58
5.1	Kesimpulan .....	58
5.2	Saran .....	59
	DAFTAR PUSTAKA .....	60
Lamp. A	Daftar Menu Makanan Pasien RSUD Dr.Pirngadi Medan .....	62
Lamp. B	Daftar Komposisi Zat Gizi Makanan .....	68
Lamp. C	Rincian Harga Makanan .....	70
Lamp. D	Output <i>Linear Programming</i> .....	75
4.1	Kasus Penderita PJK Tanpa Aktivitas Olahraga .....	75
4.1.1.	Menu Makan Pagi .....	75
4.1.2.	Menu Makan Siang .....	75

4.1.3.	Menu Makan Sore . . . . .	76
4.2	Kasus Penderita PJK Dengan Aktivitas Olahraga . . . . .	76
4.2.1.	Menu Makan Pagi . . . . .	76
4.2.2.	Menu Makan Siang . . . . .	77
4.2.3.	Menu Makan Sore . . . . .	77
Lamp. E	Output <i>Branch and Bound</i> . . . . .	78
5.1	Kasus Penderita PJK Tanpa Aktivitas Olahraga . . . . .	78
5.1.1.	Menu Makan Pagi . . . . .	78
5.1.2.	Menu Makan Siang . . . . .	78
5.1.3.	Menu Makan Sore . . . . .	79
5.2	Kasus Penderita PJK Dengan Aktivitas Olahraga . . . . .	80
5.2.1.	Menu Makan Pagi . . . . .	80
5.2.2.	Menu Makan Siang . . . . .	80
5.2.3.	Menu Makan Sore . . . . .	81
Lamp. F	Output Iterasi . . . . .	82
6.1	Kasus Penderita PJK Tanpa Aktivitas Olahraga . . . . .	82
6.1.1.	Menu Makan Pagi . . . . .	82
6.1.2.	Menu Makan Siang . . . . .	82
6.1.3.	Menu Makan Sore . . . . .	83
6.2	Kasus Penderita PJK Dengan Aktivitas Olahraga . . . . .	83
6.2.1.	Menu Makan Pagi . . . . .	83
6.2.2.	Menu Makan Siang . . . . .	84
6.2.3.	Menu Makan Sore . . . . .	84
Lamp. G	Surat Persetujuan Dosen Pembimbing Skripsi . . . . .	85
Lamp. H	Surat Izin Penelitian dari Fakultas . . . . .	86
Lamp. I	Surat Tanda Telah Selesai Melakukan Penelitian . . . . .	87


  
 THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY