

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Energi untuk Tiga Tingkat Aktivitas Fisik	18
Tabel 2.2	Kategori Ambang Batas IMT	19
Tabel 2.3	Tabel Simpleks Awal	28
Tabel 2.4	Tabel Simpleks Iterasi 1	29
Tabel 2.5	Tabel Simpleks Iterasi 2	29
Tabel 4.1	Data Pasien Penderita Jantung pada tanggal 18 Juli 2018	38
Tabel 4.2	Kandungan Gizi yang Diperlukan Penderita Jantung Tanpa Aktivitas Olahraga	39
Tabel 4.3	Menu Makan Pagi	40
Tabel 4.4	Menu Makan Siang	41
Tabel 4.5	Menu Makan Sore	43
Tabel 4.6	Kandungan Gizi yang Diperlukan Penderita Jantung dengan Aktivitas Olahraga	47
Tabel 4.7	Hasil Perbandingan Kandungan Gizi Solusi Optimal untuk Penderita Jantung tanpa Olahraga	54
Tabel 4.8	Hasil Perbandingan Kandungan Gizi Solusi Optimal untuk Penderita Jantung dengan Olahraga	56

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY