

**PENGARUH SENAM AEROBIK MIX IMPACT SELAMA 45  
MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH DI  
UNIMED HEALTHY CARE COMMUNITY(UHC)**

Diajukan Untuk Memenuhi  
Sebagai Syarat-Syarat Memperoleh  
Gelas Sarjana Sains

Oleh :

Rekrianta Ilham

NIM. 6133210038



**FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2018**