

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Distribusi Cedera Olahraga .....	14
Tabel 2.2. Cedera Umum .....	15
Tabel 2.3 Hasil Wawancara Terhadap Atlet Angkat Berat PABBSI Medan ..	27
Tabel 3.1 Kisi-kisi Pedoman Pertanyaan .....	33
Tabel 3.2 Harga Efisien Reliabilitas .....	38
Tabel 3.3 Skor Butir Pertanyaan .....	38
Tabel 3.4 Norma Penilaian .....	39
Tabel 4.1 Biodata Atlet Sepak bola PPLP Sumut .....	42

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY