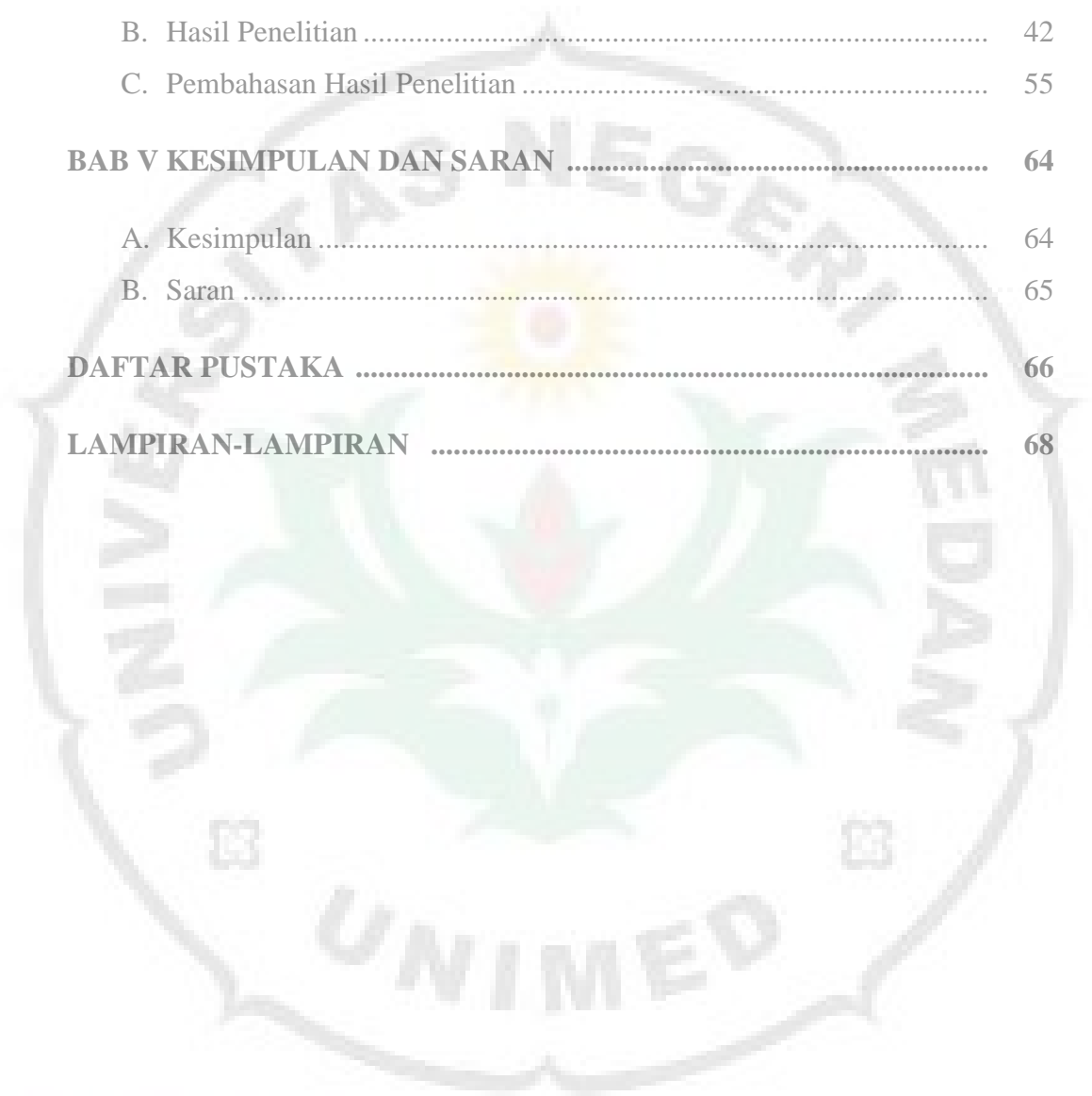


## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Kerangka Teoritis .....	6
1. PPLP SUMUT .....	6
2. Sepak Bola .....	7
2.1 Sejarah Sepak Bola .....	7
2.2 Sejarah Sepak Bola Indonesia .....	8
3. Cedera Olahraga .....	10
4. Cedera Olahraga pada Sepak Bola .....	15
5. Cedera Olahraga Secara Spesifik .....	19
5.1 Cedera pada Cabang Olahraga Sepak bola .....	19

5.2 Cedera pada Cabang Olahraga Bola Volly .....	20
5.3 Cedera pada Cabang Olahraga Bulu Tangkis .....	20
5.4 Cedera pada Cabang Olahraga Gulat .....	20
5.5 Cedera pada Cabang Olahraga Tinju .....	21
5.6 Cedera pada Cabang Olahraga Atletik .....	21
5.7 Cedera pada Cabang Olahraga Pencak Silat .....	22
5.8 Cedera pada Cabang Olahraga Judo .....	22
5.9 Cedera pada Cabang Olahraga Taekwondo .....	23
5.10 Cedera pada Cabang Olahraga Wushu .....	23
5.11 Cedera pada Cabang Olahraga Karate .....	24
5.12 Cedera pada Cabang Olahraga Renang .....	24
5.13 Cedera pada Cabang Olahraga Angkat Besi .....	24
6. Faktor-faktor umum penyebab Cedera Olahraga .....	25
B. Penelitian yang Relevan .....	26
C. Kerangka Berfikir .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	30
C. Metode Penelitian .....	31
D. Instrumen Penelitian .....	31
E. Uji Coba Instrumen .....	34
F. Teknik Pengumpulan Data .....	38
G. Teknik Analisis Data .....	39
H. Defenisi Operasional .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	41

B. Hasil Penelitian .....	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY