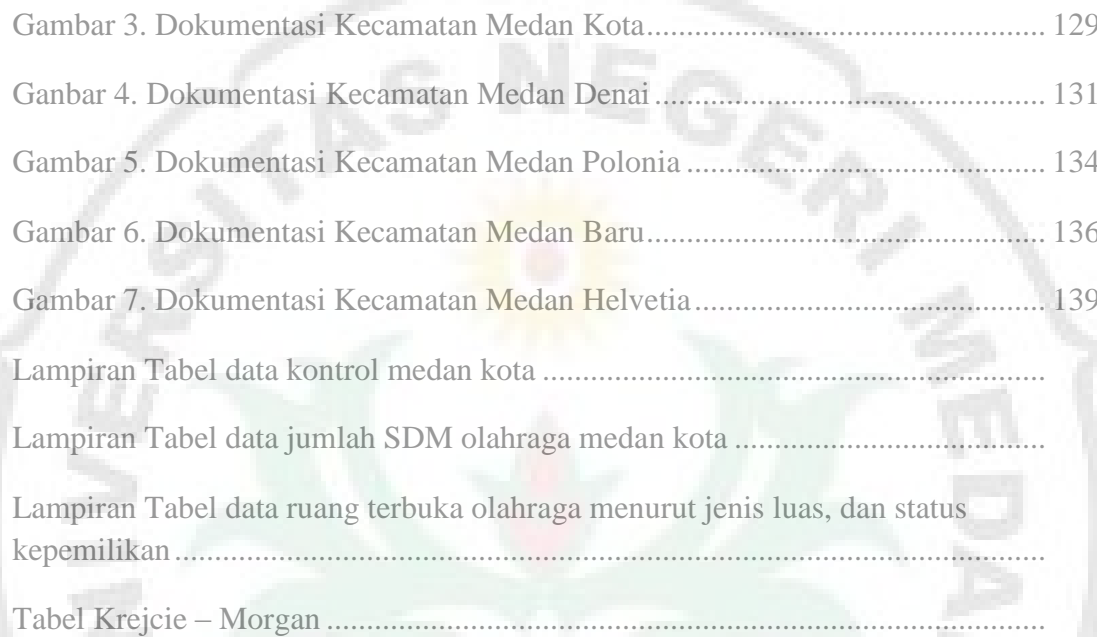


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner SDI	67
Lampiran 2 Angket	72
Lampiran 3 Protokol Multistage Fitness Test (MFT)	74
Lampiran 4 Form Penghitungan MFT	77
Lampiran 5 Tabel PenilaianVO2Max	78
Lampiran 6 Hasil Perhitungan Ruang Terbuka Menggunakan Rumus	82
Lampiran 7 Hasil Perhitungan SDM menggunakan Rumus	83
Lampiran 8 Hasil Perhitungan Kebugaran Menggunakan Rumus.....	84
a. Data Kebugaran Anak-anak Kec. Medan Selayang	84
b. Data Kebugaran Remaja Kec. Medan Selayang	87
a. Data Kebugaran Anak-anak Kec. Medan Kota.....	90
b. Data Kebugaran Remaja Kec. Medan Kota	94
a. Data Kebugaran Anak-anak Kec. Medan Denai	97
b. Data Kebugaran Remaja Kec. Medan Denai	100
a. Data Kebugaran Anak-anak Kec. Medan Polonia	103
b. Data Kebugaran Remaja Kec. Medan Polonia.....	106
a. Data kebugaran Anak-anak Kec. Medan Baru.....	109
b. Data Kebugaran Remaja Kec. Medan Baru	112
a. Data Kebugaran Anak-anak Kec. Medan Helvetia	115
b. Data Kebugaran Remaja Kec. Medan Helvetia	118
Lampiran 9 Hasil Perhitungan Pasrtisipasi Menggunakan Rumus	123
Lampiran 10 Hasil Perhitungan SDI Menggunakan Rumus.....	125
Lampiran 11Dokumentasi	127
Gambar 1. Peralatan speaker dan laptop untuk tes MFT	127
Gambar 2. Dokumentasi Kecamatan Medan Selayang.....	128



Gambar 3. Dokumentasi Kecamatan Medan Kota.....	129
Gambar 4. Dokumentasi Kecamatan Medan Denai.....	131
Gambar 5. Dokumentasi Kecamatan Medan Polonia.....	134
Gambar 6. Dokumentasi Kecamatan Medan Baru.....	136
Gambar 7. Dokumentasi Kecamatan Medan Helvetia.....	139
Lampiran Tabel data kontrol medan kota	
Lampiran Tabel data jumlah SDM olahraga medan kota	
Lampiran Tabel data ruang terbuka olahraga menurut jenis luas, dan status kepemilikan.....	
Tabel Krejcie – Morgan	

THE
Character Building
UNIVERSITY