

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan dan pengolahan data yang dilakukan dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada klafikasi cedera ringan, jumlah keseluruhan penanganan cedera olahraga PPLP SUMUT dikategorikan “sedang” dengan jumlah persen sebesar 46,5%.
2. Pada klasifikasi cedera berat, jumlah keseluruhan penanganan cedera pplp sumut di katagorikan “rendah” dengan jumlah persen sebesar 31,04%.
3. Survey yang di lakukan di PPLP SUMUT tahun 2018, pada dasarnya penanganan yang di terima oleh atlet PPLP baik itu cedera ringan maupun cedera berat dapat dikategorikan “rendah” dengan jumlah persen sebesar 38,77%.
4. Penanganan cedera pada atlet PPLP SUMUT dapat dikatan rendah, beberapa faktor yang berpengaruh seperti : pihak PPLP tidak mempunyai medis khusus untuk menangani cedera berat, dan atlet PPLP juga sedikit yang pernah mengalami cedera berat seperti dislokasi dan fraktur.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang di peroleh dari peneliti yang telah dilakukan maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Kepada pihak PPLP SUMUT disarankan memberi penanganan cedera sepenuhnya kepada atlet, agar atlet terhindar dari cedera serius.
2. Kepada pihak DISPORA SUMUT yang menaungi PPLP SUMUT disarankan agar kiranya memberikan sumber daya manusia di bagian penanganan cedera seperti dokter dan perawat, agar kiranya pada saat atlet mengalami cedera dapat diberi pertolongan langsung dan menghindari hal-hal yang tidak diinginkan.
3. Kepada pelaku olahraga, agar kiranya pada saat mengalami cedera sebaiknya di beri penanganan yang serius hingga sembuh total dan bisa melanjutkan latihan.