

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Hakekat Sepakbola.....	11
a. Pengertian Sepakbola.....	11
2. Teknik Menggiring Bola.....	14
a. Pengertian Teknik Menggiring Bola.....	14
b. Pelaksanaan Gerak.....	15
3. Hakekat Sekolah Sepakbola (SSB).....	18
a. Pengertian Sekolah Sepakbola.....	18
4. Hakekat Kecepatan Dan Kelincahan.....	20
a. Pengertian Kecepatan Dan Kelincahan.....	20
5. Hakekat Latihan.....	29
a. Pengertian Latihan.....	29

b. Ruang Lingkup	31
c. Tujuan Latihan	32
d. Prinsip Latihan	32
6. Sekolah Sepakbola (SSB) Perfect Unimed.....	34
7. Karakteristik Pemain Tingkat Dasar (Usia 12 tahun	36
B. Kerangka Berfikir	40
C. Hipotesis	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tempat dan Waktu penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Variabel Penelitian.....	43
D. Metode Penelitian	43
E. Desain Penelitian.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Hasil Uji Prasyarat.....	53
C. Analisis Data.....	54
D. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran-Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61