

ABSTRAK

Arif Maulana. “RANCANGAN BAJU PANAHAN ERGONOMIS PADA *PLANTERS ARCHERY CLUB*”.

(Pembimbing: Dr. Syamsul Gultom, S.KM.,M.Kes)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan suatu produk pakaian yang telah dirancang khusus untuk atlet Panahan dengan konsep ergonomi yang menghasilkan pakaian yang nyaman dan efektif sehingga mempermudah atlet dalam berlatih maupun pertandingan.

Penelitian ini dilakukan di *planters archery club* tepatnya di Sekolah Tinggi Ilmu Pertanian Agrobisnis Perkebunan (STIPAP), pengambilan data dimulai dari mulai Mei-Oktober 2018. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 6 orang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian pengembangan atau *Research and Development* (R&D). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meliputi beberapa tahap yaitu : (1) tahap analisis kebutuhan, (2) tahap pengembangan produk, (3) tahap validasi produk, (4) tahap ujicoba produk.

Dari hasil validasi ahli pada pengembangan produk pakaian dinyatakan bahwa pakaian layak digunakan pada atlet Panahan untuk melakukan olahraga Panahan yaitu dengan skor 83, kategori sangat baik. Maka rancangan yang sudah dirancang layak digunakan.

Kata kunci : Pakaian Ergonomis, Atlet Panahan, R&D, *PLANTERS ARCHERY CLUB*