

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan rancangan baju panahan yang ergonomis pada *Planters Archery Club* di Lembaga Pendidikan Perkebunan (LPP) dan Sekolah Tinggi Ilmu Pertanian Agrobisnis Perkebunan (STIPAP), dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dilihat dari jawaban ke 6 sampel pada uji kenyamanan dan uji keektifan, saat uji coba yang pertama atlet mengalami kesulitan dalam menarik tali busur sehingga memberikan masukan pada peneliti atau merevisi baju yang awalnya *chest guard* berbentuk persegi sekarang menjadi dilebarkan sampai dengan arah bahu sesuai ukuran dada pada atlet, dan pada uji coba kedua atlet memberikan jawaban yang positif, tentang baju panahan yang telah dirancang peneliti.
2. Hasil validasi ahli tata busana menyatakan bahwa baju yang dirancang layak untuk digunakan dengan skor 88, kategori sangat baik.
3. Hasil validasi ahli Panahan pada *Planters Archery Club* menunjukkan skor 83, kategori sangat baik. maka dapat disimpulkan bahwa hasil validasi penelitian rancangan baju panahan yang ergonomis pada *Planters Archery Club* menunjukkan sangat baik melihat dari skor yang diberikan para ahli.

B. Saran

Adapun yang menjadi saran dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana merancang sebuah baju yang ergonomis untuk Atlet Panahan.

1. Sebagai masukan kepada atlet atlet lain yang berolahraga apapun itu cabang olahraganya, agar menggunakan pakaian yang ergonomis dan sesuai dengan cabang olahraganya masing masing.
2. Bagi industri olahraga sebagai peluang bisnis untuk menjual produk pakaian yang ergonomis pada masyarakat luar.
3. Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain, yang ingin mengembangkan penelitian yang sejenis dengan mempertimbangkan variabel lain seperti bahan, desain, dan warna.