

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Push up* Dengan Latihan *Tricep Dips* Pada Peningkatan *Power* Otot Lengan Karate Incai Pusat Medan”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S-1 di jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan proposal skripsi ini “bagai setetes air di laut“. Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini. Penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf dan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, sebagai Wakil Dekan I, Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes sebagai Wakil Dekan II, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO sebagai Wakil Dekan III di Fakultas Ilmu

Keolahragaan UNIMED yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga bantuan selama perkuliahan.

3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan.
4. Ibu Zulaini SKM M. Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan.
5. Terimakasih kepada Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO dan Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, serta motivasi yang Beliau berikan dengan tak henti.
6. Terimakasih kepada Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd, M.Or selaku Pembimbing Proposal Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, serta motivasi yang beliau berikan dengan tak henti.
7. Terimakasih kepada Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd, M.Or selaku Pembimbing Proposal Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, serta motivasi yang beliau berikan dengan tak henti.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Ayahanda Maju Harahap dan Ibunda Tiur Elfrida Napitupulu, terima kasih yang tak terhingga atas

semua pengorbanan, dana, dukungan, dan doa yang telah diberikan selama ini kepada saya.

9. Terimakasih kepada Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO dan Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini, serta motivasi yang Beliau berikan dengan tak henti.
10. Terimakasih untuk abang dan adik saya, Muhammad Ali Akbar Harahap, Ahmad Afandy Harahap, Ricky Chandra Harahap dan Chyntia Chantika Harahap yang membuat saya termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman seperjuangan Ahmad Batara Lubis, Joy Andry Ginting, Arik Wibowo Tua, Rinto Sinaga, Rolan Saragih, Amri Husni Nst, Pelismen Harefa, Alya Fahrisa, Miska Windari, Septiana Purba, Nesyia Nidya, Windi Pulungan dan teman teman angkatan 2014.
12. Terimakasih saya ucapkan kepada abg Henry Ihsan yang telah membantuh dan memberikan support untuk menyelesaikan skripsi saya ini dan seluruh pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungannya.
13. Terimakasih kepada sahabat saya Vyvy Siregar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terimakasih teruntuk yang terakhir kepada teman terbaik saya Fahriatunnisyah yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dari saya memulai perkuliahan hingga sampai dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan, baik isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu pendidikan kita. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih, semoga skripsi ini berguna bagi kita semua khususnya para pembaca.

Medan, Januari 2019

Penulis

Putra Satria Harahap
NIM: 6143210037

THE
Character Building
UNIVERSITY