

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* DENGAN LATIHAN
TRICEP DIPS TERHADAP PENINGKATAN *POWER* LENGAN
KARATEKA PUTRA DOJO INKAI MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

Oleh:

**PUTRA SATRIA HARAHAP
NIM 6143210037**



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2019**



THE
Character Building
UNIVERSITY