

## DAFTAR PUSTAKA

- Bermanhot. (2014). *Latihan Dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka.
- Bompa.O, Tudor. (1994) Terjemahan Buku *Theory And Methodology Of Training*. Surabaya : Fakultas Pasca Sarjana Universitas Airlangga Surabaya
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma CV.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini : Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Lankor. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Penerbit Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga
- Matsuzaki. Horyu (2006). *Perjuangan Hidup:HAKIKAT KUSHIN-RYU KARATE* Jakarta: Primamedia Pustaka
- Sajoto. (1988) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: departemen pendidikan dan kebudayaan.
- Sudjana, (2016). *Metode Statistika* :Bandung :Tarsito
- Sukadiyanto (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung
- Syafruddin. (2012) *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: Penerbit UNP Press Padang
- Wahid, Abdul. (2007). *SHOTOKAN: Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-do Terbesar Di Dunia*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada