

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Rumusan Masalah	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. KajianTeori	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Hasil Belajar	13
3. Hakekat Atletik	15
a. Lempar Lembing	19
b. Lembing	19
c. Lapangan Lempar Lembing	21
3.1 Tehnik Memegang Lembing.....	21

	Halaman
3.2 Tehnik Melempar Lembing.....	22
a. Fase Awalan.....	23
b. Fase Irama 5 Langkah	24
c. Fase pelepasan.....	26
d. Fase pemulihan.....	27
B. Hakikat Modifikasi.....	28
C. Hakekat Pendekatan Bermain	31
a. Jenis- Jenis Permainan Lempar Lembing	34
a. Permainan Pertama.....	35
b. Permainan Kedua	36
c. Permainan Ketiga.....	37
D. Kerangka Berfikir.....	38
E. Hipotesis Tindakan.....	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
1. Lokasi	42
2. Waktu penelitian.....	42
B. Subjek dan Objek	42
1. Subjek.....	42
2. Objek.....	42
C. Metode Penelitian.....	43
D. Desain Penelitian.....	43
E. Instrumen Penelitian	49
F. Teknik Analisis Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	56
1. Kondisi Awal.....	56
2. Siklus 1.....	56
2.a Perencanaa Tindakan.....	56
2.b Tahap Pelaksanaan Tindakan	57
2.c Pelaksanaan Observasi	61
2.d Refleksi.....	64
3. Siklus II	70
3.a Perencanaan Tindakan.....	71
3.b Pelaksanaan Tindakan	72
3.c Hasil Observasi Tindakan.....	76
3.d Refleksi.....	78
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
DAFTAR LAMPIRAN	98