

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh permainan outbound (papan titian keseimbangan) terhadap kecerdasan kinestetik (Keseimbangan, kekuatan, dan kekuatan) anak usia 5-6 tahun di TK GUDISEJU Sei Rotan T.A 2018/2019.

Hasil analisis data yang diperoleh dari $J_{hitung} = 12$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 7$ sehingga nilai J_{tabel} adalah 2. Dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $12 > 2$. Jadi dapat disimpulkan bahwa “Ada pengaruh permainan outbound terhadap kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di TK GUDISEJU Sei Rotan”

Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* diperoleh rata-rata 7,71 sedangkan data *post-test* setelah diberikan permainan outbound diperoleh rata-rata sebesar 9,71.

Artinya skor rata-rata anak setelah melakukan permainan outbound (papan titian keseimbangan) lebih rendah dari pada sebelum melakukan outbound (papan titian keseimbangan). Perubahan peningkatan interval perkembangan kecerdasan kinestetik anak setelah diberi permainan outbound (papan titian keseimbangan)

hasil ini menunjukkan ada pengaruh permainan outbound (papan titian keseimbangan) terhadap kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di TK GUDISEJU Sei Rotan T.A 2017/2018.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi Kepala sekolah, penelitian ini menjadi dasar pertimbangan untuk mengembangkan kecerdasan kinestetik anak melalui permainan outbound (papan titian keseimbangan).
2. Bagi guru yang mengajar di TK B agar lebih memperhatikan dan mendekati diri secara khusus kepada RS dan MF dalam mengembangkan kecerdasan kinestetik anak.
3. Diharapkan bagi anak melalui penelitian ini dapat membantu untuk mengembangkan kecerdasan kinestetik.
4. Diharapkan bagi guru yang mengajar di TK untuk sering melakukan permainan outbound di TK.
5. Diharapkan bagi peneliti lain dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kecerdasan kinestetik anak agar dapat mempertimbangkan faktornya.