DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **ii**

DAFTAR ISI ..... **v**

DAFTAR TABEL ..... **viii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**

BAB I : PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Identifikasi Masalah 6
1.3 Pembatasan Masalah 7
1.4 Perumusan Masalah 7
1.5 Tujuan Penelitian 7
1.6 Manfaat Penelitian 7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA **9**

2.1 Kerangka Teoritis 9
2.1.1 Pengertian Konsep Diri 9
2.1.2 Pembagian Konsep Diri 13
2.1.3 Komponen –Komponen Konsep Diri 14
2.1.4 Dimensi Konsep Diri 15
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Konsep Diri 17
2.1.6 Jenis-jenis Konsep Diri 19
2.1.7 Tahapan-Tahapan dalam Konsep Diri 26
2.1.8 Pembentukan Konsep Diri 28
2.1.9 Mengubah Konsep Diri 30
2.2 Layanan Penguasaan Konten 32
2.2.1 Pengertian Layanan Konten 32
2.2.2 Tujuan Layanan Penguasaan Konten 32
2.2.3 Isi Layanan Konten 34
2.2.4 Komponen Layanan Penguasaan Konten 35
2.2.5 Asas Layanan Penguasaan Konten 37

2.2.6 Pendekatan Teknik Layanan Penguasaan Konten..... 37
2.2.7 Operasionalisasi Layanan..... 43
2.3 Teknik *Modelling* dalam Bimbingan dan Konseling 44
2.3.1 Pengertian *Modelling* dalam Bimbingan dan Konseling 44
2.3.2 Tujuan Teknik *Modelling* dalam BK 47
2.3.3 Pembagian Teknik *Modelling* dalam BK..... 47
2.3.4 Struktur *Modeling* dalam Bimbingan dan Konseling..... 48
2.3.5 Komponen –Komponen yang Berproses dalam *Modeling* 49
2.3.6 Tahapan Terjadinya *Modeling* dalam BK 51
2.3.7 Jenis-jenis *Modeling* dalam Bimbingan dan Konseling..... 53
2.3.8 Ciri-Ciri Modeling Menurut Bandura 54
2.4 Pengaruh Pemberian Layanan Penguasaan Konten Teknik Modeling Untuk Meminimalisir Konsep Diri Negatif Siswa Kelas VII SMP Nasrani 5 Medan..... 55
2.5 Kerangka Konseptual 56
2.6 Hipotesis Penelitian..... 58
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN 59
3.1 Jenis Penelitian..... 59
3.2 Populasi dan Sampel 61
3.3 Operasional Variabel Penelitian 61
3.4 Teknik Pengumpulan Data..... 62
3.5 Teknik Analisis Data..... 66
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 68
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 70
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... 70
4.1.1 Uji Validitas Angket..... 73
4.1.2 Uji Reliabilitas..... 75
4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian 75

4.2.1 Kriteria Hasil Analisis Data 75
4.2.2 Hasil Pre-test Konsep Diri Negatif 76
4.2.3 Hasil Post-Test Konsep Diri Negatif 77
4.2.4 Hasil Pre-Test dan Post-Test Konsep Diri Negatif siswa 77
4.3 Pengujian Hipotesis 78
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian 81
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN 88
5.1 Kesimpulan 88
5.2 Saran 88
DAFTAR PUSTAKA 90

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY