

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakekat belajar dan Hasil Belajar.....	17
3. Hakekat Atletik.....	24
4. Hakekat lari sprint.....	30
5. Hakekat Gaya Mengajar Resiprokal.....	39
B. Kerangka Berpikir.....	46
C. Hipotesis Tindakan.....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	49
1. Lokasi.....	49
2. Waktu penelitian.....	49
B. Subjek Dan Objek Penelitian.....	49

C. Metode Penelitian.....	49
D. Desain Penelitian.....	49
E. Pelaksanaan Penelitian.....	50
E.Instrumen Penelitian .....	53
F. Teknik Analisis Data .....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Deskripsi data hasil penelitian .....	59
B. Hasil Penelitian .....	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	88
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>97</b>
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran.....	97
<b>Daftar pustaka.....</b>	<b>98</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>99</b>

