

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Continuous Running* dan *Interval Running* Terhadap SGOT dan SGPT pada Mahasiswa Ikor Unimed Tahun 2017” ini dapat diselesaikan.

Segala sesuatu yang telah penulis lakukan dalam upaya menyelesaikan skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, untuk itu dengan rasa hormat dan tulus, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes, sebagai Pembimbing Skripsi yang sabar dan tulus telah memberikan bimbingan dan arahan yang berharga kepada penulis.
4. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si Apt, sebagai Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR).
5. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, sebagai Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR).
6. Bapak Drs. Jumadin IP, M.Kes, AIFO sebagai Pengarah 1 Ujian Skripsi saya berkat arahan bapak skripsi saya menjadi lebih baik lagi.

7. Bapak Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or sebagai Pengarah 1 Ujian Skripsi saya berkat arahan bapak skripsi saya menjadi lebih baik lagi.
8. Bapak Ibu Dosen Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
9. Bapak dan Ibu tersayang dirumah, yang telah sabar, dukungan dan doa yang selalu ada untuk penulis selama awal kuliah sampai penyusunan skripsi ini.
10. Abang dan Kakak penulis, yang telah memberikan dukungan moral kepada penulis.
11. Asyfh Faujiah, Mehri Hubbi Apardja, Risky Pasaribu, Novriadi Purwanto dan Siska Sari yang telah membantu dan mendukung Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman Gang Padi, Rendy, Duo Aref, Windi, Andriansyah, Koko, Alya, Neisya, Wildan dan Michael yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Mahasiswa IKOR 2017 yang telah bersedia menjadi Objek penelitian.
14. Muliadi yang telah membantu saya, menghantar-jemput penulis.
15. Teman-teman IKOR Seperjuangan angkatan 2014, khususnya IKOR A atas kebersamaanya, mendukung dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa hasil skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi semua pihak dan para pembaca sekalian.

Medan, Mei 2018

Penulis

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY