

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dalam melakukan kurikulum sepak bola usia 10-14 tahun hendaknya permainan harus efektif dan efisien
2. Kurikulum hendaknya makin lebih menarik atau tidak membosankan untuk dilakukan, dan diterapkan sehingga dapat membuat atlet-atlet muda akan bersungguh-sungguh dan termotivasi.
3. Dengan pengembangan kurikulum permainan sepak bola usia 10-14 tahun ini, dapat bermanfaat untuk digunakan dalam pembinaan dasar permainan sepak bola khususnya bagi atlet-atlet muda.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa :

- a. Agar kurikulum ini dapat digunakan oleh kalangan atlet-atlet muda, sebaiknya dicetak atau diproduksi lebih banyak lagi dalam upaya mempublikasi, sosialisasi sehingga dapat diaplikasikan dalam jangkauan yang lebih luas.
- b. Sebelum disebarluaskan sebaiknya kurikulum permainan sepak bola ini disusun kembali untuk menjadi lebih baik, meliputi kemasan, isi dan materi.

- c. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah SSB yang digunakan sebagai kelompok uji coba.
- d. Hasil pengembangan kurikulum permainan sepak bola ini dapat disebarluaskan pada berbagai SSB yang ada di Indonesia.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY