

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Pembatasan masalah.....	4
D. Rumusan masalah.....	5
E. Tujuan penelitian.....	5
F. Manfaat penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORITIS	6
A. Kerangka teoritis.....	6
1. Aktifitas fisik	6
2. Aktifitas fisik maksimal.....	7
3. Radikal bebas dan stress oksidatif	8
4. Sumber Radikal Bebas.....	9
5. Sifat Radikal Bebas.....	10

6. Buah Jambu Biji Merah	12
7. Hati	18
8. Enzim SGOT dan SGPT	20
B. Kerangka berpikir.....	23
C. Hipotesis	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
1. Waktu penelitian	25
2. Lokasi penelitian.....	25
B. Populasi dan sampel penelitian	25
1. Populasi.....	26
2. Sampel	26
C. Variabel Penelitian	26
D. Metode Penelitian	26
E. Desain Penelitian	27
F. Instrumen Penelitian	27
G. Kerangka Konsep.....	31
H. Teknik analisis data	32
1. Uji Normalitas.....	32
2. Uji Homogenitas	33
3. Uji Paired Sample T-test	33
4. Uji Independent Sample T-test	34

BAB IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	35
A. Deskripsi Data Penelitian.....	35
1. Kelompok Eksperimen.....	35
2. Kelompok Kontrol.....	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	39
1. Hasil Uji Normalitas.....	39
2. Hasil Uji Homogenitas.....	40
C. Pengujian Hipotesis.....	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43
BAB V. Kesimpulan dan Saran	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	

